

Le cours PADI de maîtrise de la flottabilité

En quoi consiste la flottabilité nulle? C'est l'état préféré des plongeurs, parce qu'ils ne coulent ni ne flottent, ce qui n'est pas toujours évident à faire. Les plongeurs qui la maîtrisent parfaitement sont différents, vous les reconnaissez sous l'eau, ils glissent sans faire d'efforts, consomment moins d'air, descendent, remontent ou restent entre deux eaux naturellement, sans même y penser. Ils interagissent positivement avec la vie aquatique et ont un impact minimal sur l'environnement qui les entoure. La Spécialité de maîtrise de la flottabilité vous permet de travailler les techniques de bases apprises lors du cours [Open Water Diver PADI](#) et de les perfectionner.

La partie amusante

La partie amusante du cours, c'est d'améliorer vos techniques de plongée à un point que vous n'auriez même pas imaginé.

Ce que vous apprenez

Comment configurer votre [matériel de plongée](#) – afin d'être parfaitement équilibré sous l'eau.

Ajuster précisément son [lestage](#) – pour être ni trop lourd ni trop léger, même de quelques grammes.

Hydrodynamisme – pour économiser l'air et se déplacer avec aisance sous l'eau.

Faire le ludion sans effort – en position verticale et horizontale.

Pour acheter le matériel pédagogique et le matériel de plongée, contactez votre [magasin ou base de plongée PADI](#).

Votre prochaine aventure

Pour maîtriser votre flottabilité, vous devez apprendre à le configurer d'une façon hydrodynamique et à utiliser correctement votre [gilet stabilisateur](#) et votre système de [lestage](#). Le cours PADI Spécialité en [équipement de plongée](#) s'intègre naturellement à ce cours, puisque vous y en apprenez davantage sur ces pièces de l'[équipement de plongée](#) et la façon de les configurer en fonction de votre style spécifique de plongée.

