

RCP et Premiers secours: Emergency First Response – Soins primaires et Soins secondaires.

Les premiers secours et la RCP sont de techniques importantes à connaître pour tout individu impliqué dans les sports d'aventure. De plus, ces techniques sont nécessaires pour le cours [Rescue Diver PADI](#).

[Emergency First Response](#), affiliée à PADI, est spécialisé dans l'enseignement des techniques pour gérer des urgences menaçant la vie. Les cours s'adressent à n'importe qui, pas seulement aux plongeurs. La majorité des moniteurs PADI sont aussi Instructeurs Emergency First Response!

La partie amusante La partie amusante de la formation Emergency First Response est d'apprendre des techniques de sauvetage vitales dans un environnement positif. Vous gagnez la confiance en vous et la préparation nécessaire pour intervenir en cas d'urgence.

Ce que vous apprenez dans les cours EFR Soins primaires et Soins secondaires

Assistance aux fonctions vitales, RCP et respiration artificielle – formation destinée à des personnes n'appartenant pas au domaine médical.

Utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA) (recommandé).

Prévention et gestion de l'état de choc.

Gestion face à une lésion de la moelle épinière.

Utilisation des protections afin de réduire le risque de transmission de maladies.

Premiers secours de base et considérations sur le kit de premiers secours.

Le matériel pédagogique dont vous avez besoin

La combinaison de l'étude personnelle et de la pratique des exercices avec votre moniteur permet de développer vos techniques pour apporter les soins d'urgence de base et acquérir la confiance pour intervenir, si nécessaire. Le manuel "Soins primaires et secondaires" et le DVD présentent des scénarios d'urgence et démontrent toutes les étapes des exercices. La carte Emergency First Response: "Soins d'urgence en un coup d'œil" est un guide pratique en cas d'urgence. Vous pouvez la laisser dans votre boîte à gants ou votre sac à dos ; c'est un outil essentiel dans tout kit de premiers secours ou de préparation à une urgence. Pour acheter ce matériel pédagogique, contactez votre moniteur, [magasin ou centre de plongée PADI local](#).

Pré-requis

Pour vous inscrire aux cours Emergency First Response, vous devez

Être concerné par la sécurité des autres et vouloir les assister en cas d'urgence médicale.

Votre prochaine aventure

Outre les cours "Soins primaires" et "Soins secondaires", Emergency First Response propose le cours "Soins aux enfants", ainsi que d'autres programmes en formation d'urgence. Les cours "Soins primaires" et "Soins secondaires" complétés, inscrivez-vous au cours [Rescue Diver](#) et au cours en [oxygénothérapie](#) PADI ; ces trois cours réunis perfectionnent votre aptitude à gérer une situation d'urgence en plongée sous-marine.

